

PRÉVENTION NUMÉRIQUE

Thème 1 : L'art du mot de passe et l'accès aux comptes

Nom : _____ Prénom : _____ Classe : _____

EXERCICE 1 : Analyser la force d'un mot de passe

Indique si chacun des mots de passe suivants est FAIBLES, MOYENS ou FORTS, puis explique brièvement pourquoi :

1. « Emma2012 » ☐ Faible ☐ Moyen ☐ Fort

Raison : _____

2. « Glace-Trottinette-Mars-88 » ☐ Faible ☐ Moyen ☐ Fort

Raison : _____

3. « 12345678 » ☐ Faible ☐ Moyen ☐ Fort

Raison : _____

EXERCICE 2 : Crée ta propre Phrase de Passe (Passphrase)

Suis les étapes ci-dessous pour construire un mot de passe solide et facile à retenir :

1. Choisis une phrase facile à retenir (ex. le refrain d'une chanson, un dicton ou une phrase amusante) :

Phrase : _____

2. Mémorise les premières lettres Transforme-la en gardant uniquement la première lettre de chaque mot :

Résultat : _____

3. Ajoute de la sécurité Ajoute au moins un chiffre, une majuscule et un symbole spécial (!, ?, -, @) :

Résultat final : _____

EXERCICE 3 : Vrai ou Faux ?

Coche la bonne case pour chaque affirmation :

VRAI	FAUX	AFFIRMATION
☐	☐	1. Il est recommandé de donner son mot de passe à son/sa meilleur(e) ami(e).
☐	☐	2. Si ma boîte e-mail est piratée, tous mes autres comptes sont en danger.
☐	☐	3. La double authentification (2FA) demande une deuxième preuve pour se connecter.
☐	☐	4. Un mot de passe de 16 caractères composés de mots simples est plus fort qu'un mot de passe de 6 caractères avec des symboles.

Fiche pédagogique — ledigiprof.ch